

Coaching/Beratung bitte in

http://echt-schick.de/gerd/?page_id=116

Rubrik:Beziehung

Beziehungen machen unser Leben aus sie sind der wichtigste Baustein für eine erfülltes und glückliches Leben.

Beziehungen

unsere Beziehungen sind der Hauptindikator (Anzeiger) wie Erfolgreich wir in unserem Leben sind.

Jede Beziehung durchläuft verschiedene Stadien. Das ist normal und sogar Wichtig.Die Märchen und Geschichten die man uns als Kinder erzählt hat, haben in uns die Idee festgesetzt, dass wir wenn wir den oder die richtige finden (sowohl Partner wie Job als auch Freunde) wir glücklich bis an unser Lebensende sind. Gott sei dank ist das so nicht. Jede Beziehung beginnt im Idealfall mit den Flitterwochen und wir denken das wenn es genau so bleiben würde wäre alles Perfekt. Für jede Beziehung egal wie toll sie schon scheint, gibt es aber noch mehr, noch tiefere, noch wahrere und vor allem intimere Ebenen. In jedem Stadium der Beziehung begegnen uns andere Herausforderungen und Fallen. Wenn wir um diese Stadien wissen und die Lösung des Missverständnisses wichtiger machen als den Streit wächst unsere Beziehung ständig weiter und wir erleben Beziehung immer näher und vor allem freier.

Wenn wir die Beziehung abrechnen fangen wir in der nächsten von vorne an un kommen genau wieder an den selben Punkt. Also ist die Frage nicht, ob wir das lernen wollen, sondern nur wann und mit wem.

Beim **Einzel oder Paarcoaching**,

gehe ich spezifisch auf ein konkretes Problem oder Fragen ein.

Je nach Ablauf/Muster/Prozess gibt es Übungen, Gespräch oder Änderungen der

Vorgehensweise, die dann mit deiner Einwilligung zu dem für dich besten Ergebnis führen sollen.

Paarcoaching

120 Euro

Mein Anspruch ist es mehr Klarheit und Integrität in eure Beziehung zu bringen. Danach könnt ihr besser entscheiden wie es weiter gehen soll.

Einzelcoaching Einfühlsam

70 Euro/Stunde

Persönlich, Telefonisch oder per Skype. Dieses Coaching wird ein schönes Erlebnis . Normalerweise gehts es dir danach besser und du hast eine weitere "neue" Sichtweise deines Problems

Einzelcoaching Hart aber Herzlich

70 Euro/Stunde

Persönlich, Telefonisch oder per Skype. Du erlaubst mir dir ganz offen mit dir zu sein und bist neugierig was du vor dir versteckst. Du willst schnell lernen

und nimmst auch herausfordernde Hilfestellung an. Kann sich gemein anfühlen.

Jahresabo ProHappy Limitiert auf 10

760 Euro/Jahr

Prophylaxe, Vorsorge und Verpflichtung. Dich jeden Monat einmal an erste Stelle setzen. Wenn es schon weh tut, kann ich am schwierigsten helfen.

Wenn du dein glücklich SEIN wirklich willst!

Beim **Jahresabo**,

geht es um dich, es ist eine Verpflichtung zu die selbst, deinem Wachstum, deiner emotionalen Gesundheit und einer Profilaxe. Denn wenn wir uns dem Drama/Trauma/Verletzungen/Krisen immer nur zuwenden wenn es gar nicht mehr anders geht haben wir die schlechteste Change wirklich effektiv zu heilen.

Zahlung vorab, jeden Monat zu einem festen Termin ein einstündiges Coaching auf 12 aufeinander folgenden Monaten.

+20% Nachlass auf den aktuellen Coaching Tarif und auf Seminare von mir.

Verpasste Termine können bis zum Folgemonat nachgeholt werden danach verfallen sie. Termine die ich Absage können ein Jahr lang nachgeholt oder ausgezahlt werden.

Rubrik Familie

Kinder wollen lernen, sie wollen Grenzen finden und suchen Sicherheit in der Stärke der Eltern. Wie werde ich stark? Familien funktionieren harmonisch, wenn gemeinsam ein Weg gegangen wird. Wie gehe ich voran? Wenn Eltern Urteile und Konflikte mit ihren Eltern und Partnern heilen, lösen sich viele Probleme mit den Kindern auf.

Wo stecke ich fest? Ich helfe Ihnen die richtigen Entscheidungen für sich und ihre Familie zu treffen.

Erziehung Tipps und Fallen

Persönlich, Telefonisch oder per Skype. 20 Minuten 25 Euro.

Familienberatung Intensive.

70 Euro/stunde

Persönlich, Telefonisch oder per Skype. Wir gehen gemeinsam ins Detail, entdecken versteckte Muster und Konflikte die noch aus der Ursprungsfamilie stammen und Sie können neu entscheiden wie es weitergeht.

Rubrik Beruf

Beruf und Berufung oder Beruf und Aufopferung es liegt an uns wie es weiter geht.

Berufsberatung Hilfestellung bei Problemen mit den Kollegen bzw. dem Chef.

70 Euro/stunde

Persönlich, Telefonisch oder per Skype. Wir gehen gemeinsam ins Detail, entdecken versteckte Muster und Konflikte die wir schon in den Beruf mitbringen und Sie können neu entscheiden wie es weitergeht.

Business Coaching

Preis und Aufwand nach Vereinbarung

Ich habe 30 Jahre Erfahrung im Einzelhandel in Teamleitung und Gruppenführung. Das verbunden mit meinem Verständnis der Prinzipien von Partnerschaft und Emotionen macht meine Coachings aus.

Rubrik Trauer
in Arbeit

Rubrik Kurz und Intensiv:

20 Minuten 25 Euro

Persönlich, Telefonisch oder per Skype.

Lass dich lieben

Wenn du mir erlaubst verbinde ich mich mit dir und Liebe dich dort wo es dir selbst am schwersten fällt. Ich zeige dir Qualitäten auf die du vor dir selbst versteckst und kläre Missverständnisse die zu selbsangriff führen.

Shitstorm

Du willst das ich dir mal so richtig die Meinung sage und dich fertig mache ? Dir einige deiner Schwächen und Fehler direkt ins Gesicht sage? Gerne. Warum ? Wenn wir aufmerksam sind und hinfühlen welche Angriffe und Beleidigung uns Verletzen (eine Emotion auslösen) kann das zu einem direkten und mächtigen Heilungswerkzeug werden. Dort wo es am ärgsten Trift ist das tiefste Thema begraben bzw. der größte Heilungsschritt möglich. Achtung nur für GANZ fortgeschrittene oder willige. ;-)

Prinzipien ABC

Viele Prinzipien zu Beziehungen, Kommunikation, unserer Lebensreise und deinen Emotionen sind dir sicher unbekannt.?! Neugierig ??? Oder die, die du kennst machen dich NICHT glücklich!!!
